

Lineamientos de políticas públicas desde las organizaciones sociales
Análisis de las condiciones de vida



Encuesta sobre Condiciones de Vida
Venezuela 2015

Alimentación

Maritza Landaeta-Jiménez (Fundación Bengoa),
Marianella Herrera Cuenca (CENDES-UCV),
Guillermo Ramírez y Maura Vásquez (UCV)

Panorama de la Alimentación y Nutrición. 2015

- ✓ Incremento de la mortalidad infantil, materna y general
- ✓ Incremento del hambre y la desnutrición
- ✓ Escasez y desabastecimiento en niveles alarmantes
- ✓ Colapso en la red pública de distribución
- ✓ **Crisis alimentaria y nutricional**

Encuesta Condiciones de Vida 2015

Antecedentes:

Encuesta Social 1998
ENCOVI 2014

Pobreza y Misiones
Vivienda y Servicios
Alimentación
Salud
Educación
Empleo
Seguridad y Violencia
Pensiones
Contingencia ante desastres naturales

Diseño Muestral:

1) Tamaño de la muestra:

- 1.488 encuestas. Alcance solamente nacional. Sin desagregación geográfica.

2. Tipo y clase de muestreo:

Muestreo estratificado por cuotas: Se cubrieron tres categorías por tamaños de ciudad.

Grupos	Ciudades
Principales	Zona Metropolitana de Caracas, Guarenas, Guatire, Valles del Tuy, Maracay, Barquisimeto, Maracaibo, Barcelona-Puerto La Cruz, Puerto Ordaz-San Félix, San Cristóbal.
Medianas	San Fernando de Apure (Apure), Carúpano (Sucre), Ciudad Bolívar (Bolívar), Santa Ana de Coro (Falcón), Mérida (Mérida).
Pequeñas y caseríos	La Guacamaya (Aragua), Corozo Pando (Guárico), El Pao (Bolívar), El Gamelotal (Lara), Arapo (Sucre), Ureña (Táchira).

Fuente: CISOR. Elaboración propia. Levantamiento de Campo Encuesta Nacional de Condiciones de Vida 2014.

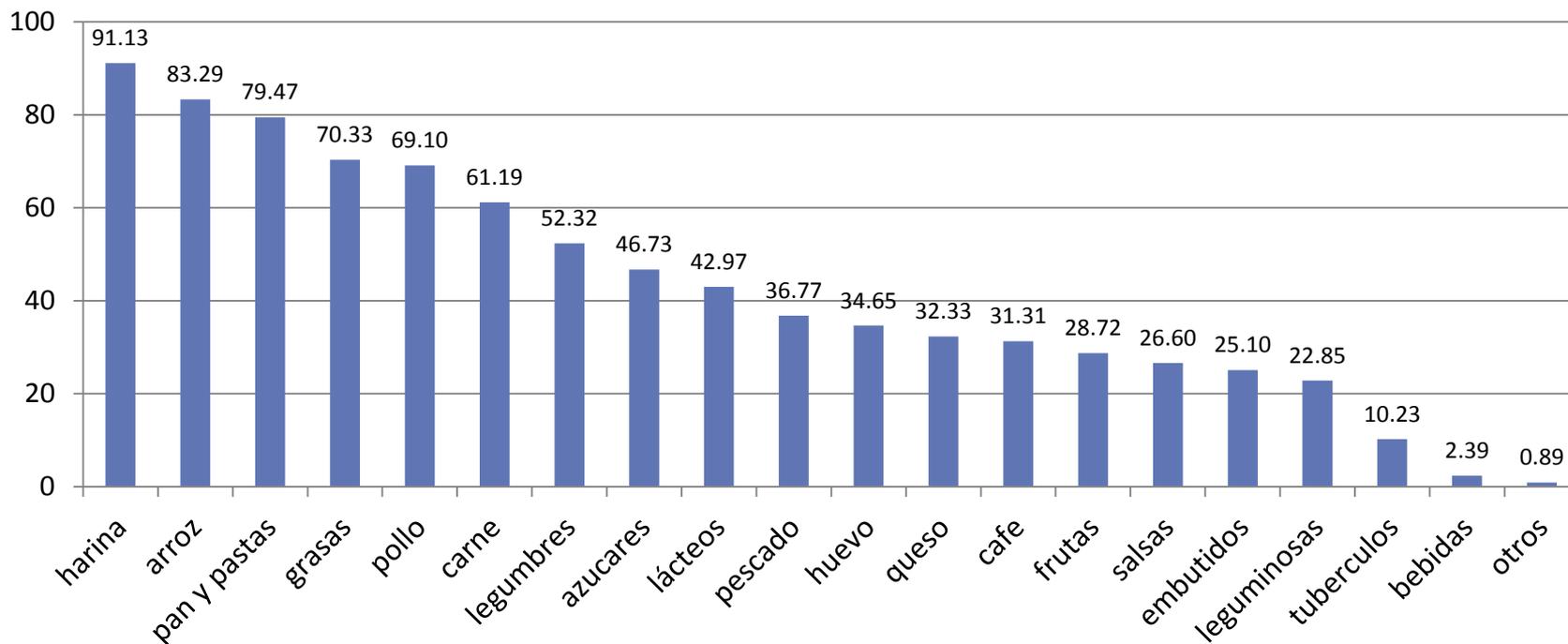
3) Edades de las personas consultadas:

- El rango de edad de los informantes consultados osciló entre 20 y 65 de edad.
- Se han establecido tres grupos de edad para el diseño de la muestra, a saber 20 a 34 años, 35 a 49 años y 50 + años.

Distribución porcentual según hábitos de compra semanal en el hogar. 2015

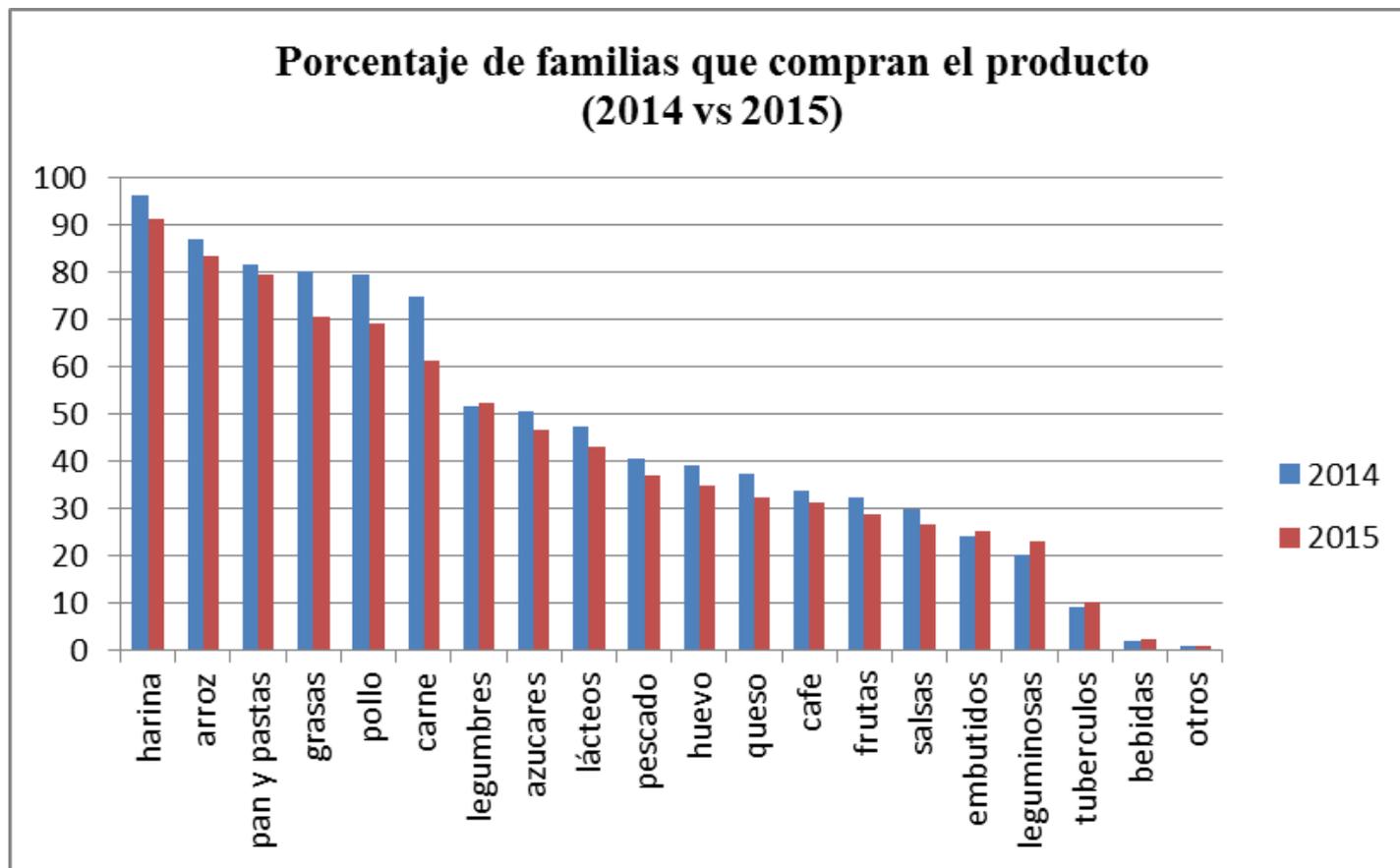
Alimentos	Frec.	% Cesta	% Acum.
Harina de maíz	1336	10,74	10,74
Arroz y otros	1221	9,82	20,56
Pan y pastas	1165	9,37	29,93
Grasas	1031	8,29	38,22
Pollo	1013	8,15	46,36
Carne	897	7,21	53,57
Hortalizas y legumbres	767	6,17	59,74
Azúcares	685	5,51	65,25
Leche y derivados	630	5,07	70,31
Pescado	539	4,33	74,65
Huevo	508	4,08	78,73
Queso	474	3,81	82,54
Café	459	3,69	86,23
Frutas	421	3,39	89,62
Especies y salsas	390	3,14	92,76
Embutidos y enlatados	368	2,96	95,71
Leguminosas	335	2,69	98,41
Tubérculos	150	1,21	99,61
Bebidas y otros	48	0,38	100,00

Porcentaje de hogares que compran el alimento .2015

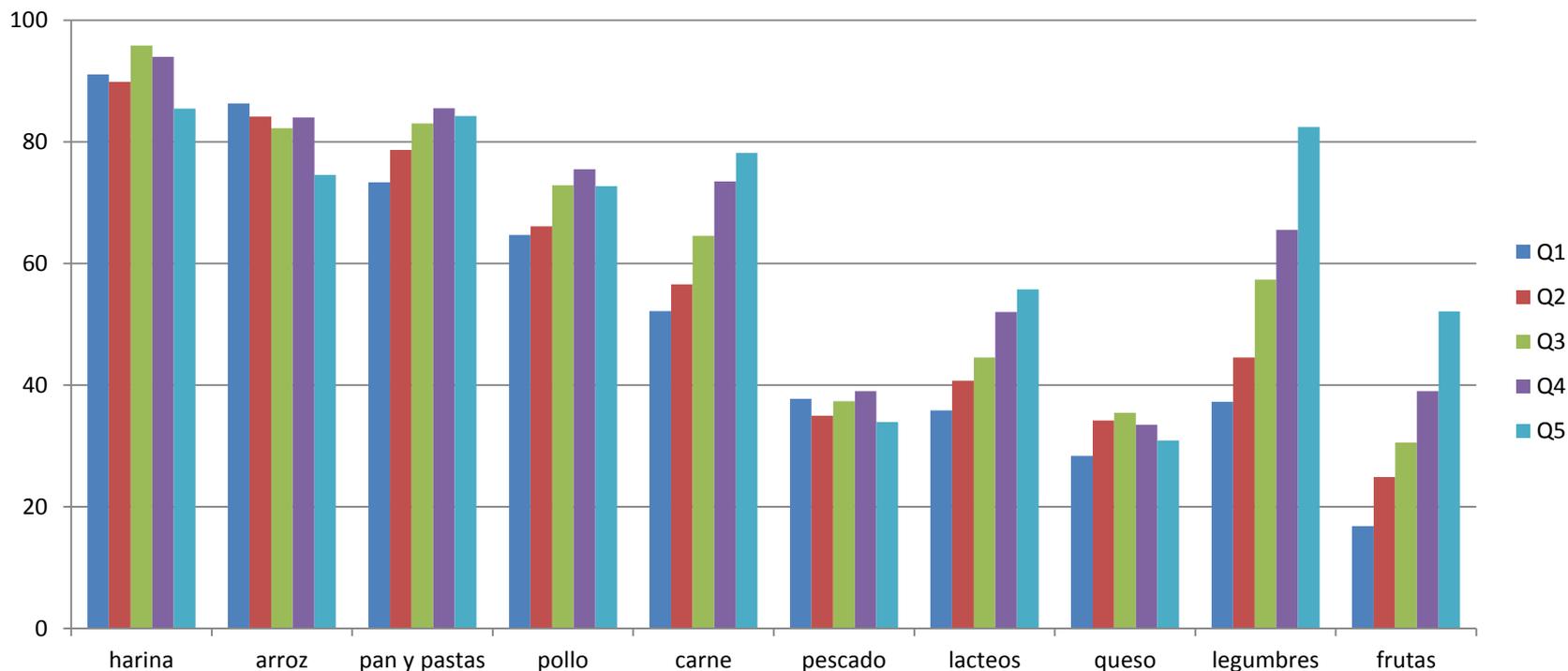


Fuente: Encuesta Condiciones de Vida. Venezuela 2015

Porcentaje de hogares que compraron el alimento 2014-2015



Porcentaje de hogares que compraron el alimento según quintil de ingresos. 2015



Fuente: Encuesta Condiciones de Vida. Venezuela 2015

Diez alimentos con mayor frecuencia de compra. 2014

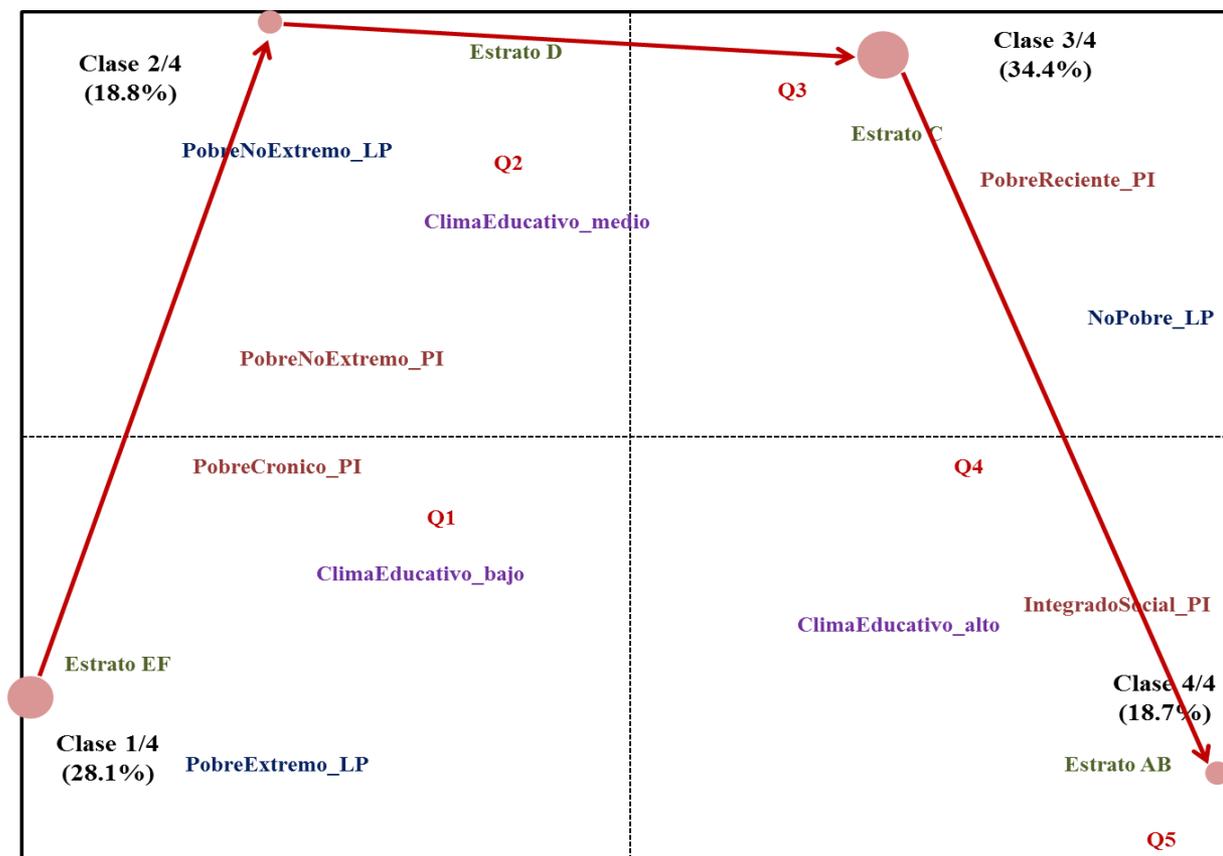
Cluster 1	Bajo (%)
Harina maíz	10,2
arroz	10,0
grasas	9,9
pan y pastas	9,4
pollo	8,5
carne	7,5
azúcar	5,9
Pescado (sardinas)	5,0
leguminosas	4,6
leche	4,4

Cluster 2	Medio (%)
Harina maíz	10,3
arroz	9,6
pan y pastas	9,1
grasas	8,9
pollo	8,8
carne	8,3
azúcar	5,6
hortalizas	5,5
leche	5,1
huevo	4,2

Cluster3	Alto (%)
Harina maíz	11,2
arroz	8,7
carne	8,5
pollo	8,4
pan y pastas	8,1
hortalizas	7,9
grasas	7,4
leche	6,0
frutas	5,4
azúcar	4,9

Análisis de Correspondencias Múltiples (ACM), primer plano factorial.

2015



Variables: Indicadores: estrato social (CISOR), quintil de ingresos (Q1 a Q5), pobreza línea de pobreza (LP), pobreza por el método integrado (PI) y clima educativo (CE) . Forman 4 Clúster integrados de la siguiente forma /Ver cuadro resumen

Características según agrupación social y económica de hogares. 2015

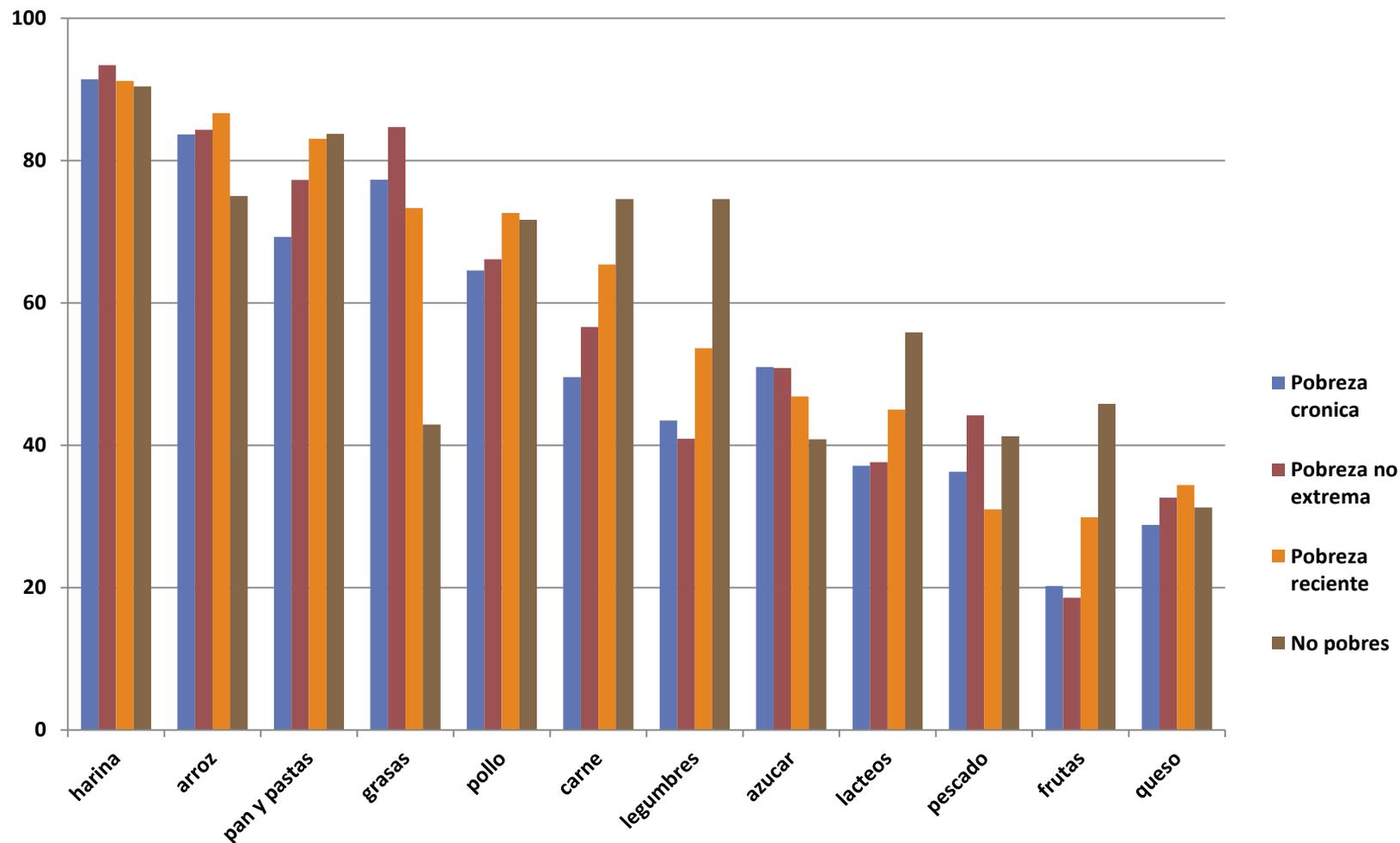
Clase	1	2	3	4
Pobres	Crónico- extremo	No Extremo	Reciente	No Pobre
Hogares	28%	19%	34,4%	19%
Estratos	E y F (62%) D(25%)	D(57%) C(27%)	C(53 %) D(41%)	AB(72%) C(22%)
Quintiles de ingreso	Q1(60%) Q2 (28%)	Q2(48%)	Q2(28%) Q3(34%)	Q5 (53%) Q4(34%)
Clima Educativo	Medio (55%) Medio bajo(36%)	Medio (72%)	Medio(54%) Alto(32 %)	Alto(89%)
Pobreza integrada	Pobres crónicos- Extremo	Pobres en mejores condiciones	Pobres	-
Línea de Pobreza	Extrema (58%) MAS 1 NBI	Extrema(90%) SÓLO 1 NBI	Pobres(82%) No Extrema (31%) Extrema (51%) NB Satisfech. (96%)	-

Diez alimentos con mayor frecuencia de compra. 2015

Pobreza crónica (1)		Pobreza no extrema(2)		Pobreza reciente(3)		No pobres(4)	
harina	10,2	harina	11,0	harina	10,1	harina	10,3
arroz	10,0	grasas	9,9	arroz	10,1	pan y pastas	9,5
grasas	9,9	arroz	9,9	pan y pastas	9,6	arroz	8,5
pan y pastas	9,4	pan y pastas	9,1	grasas	8,5	carne	8,5
pollo	8,5	pollo	7,8	pollo	8,4	hortalizas	8,5
azúcar	7,5	carne	6,6	carne	7,6	pollo	8,2
carne	5,9	azúcar	6,0	hortalizas	6,2	leche	6,4
hortalizas	5,0	pescado	5,2	azúcar	5,4	frutas	5,2
leche	4,6	hortalizas	4,8	leche	5,2	grasas	4,9
pescado	4,4	leche	4,4	huevo	4,2	pescado	4,7

Clase 1, 2, 3 y 4

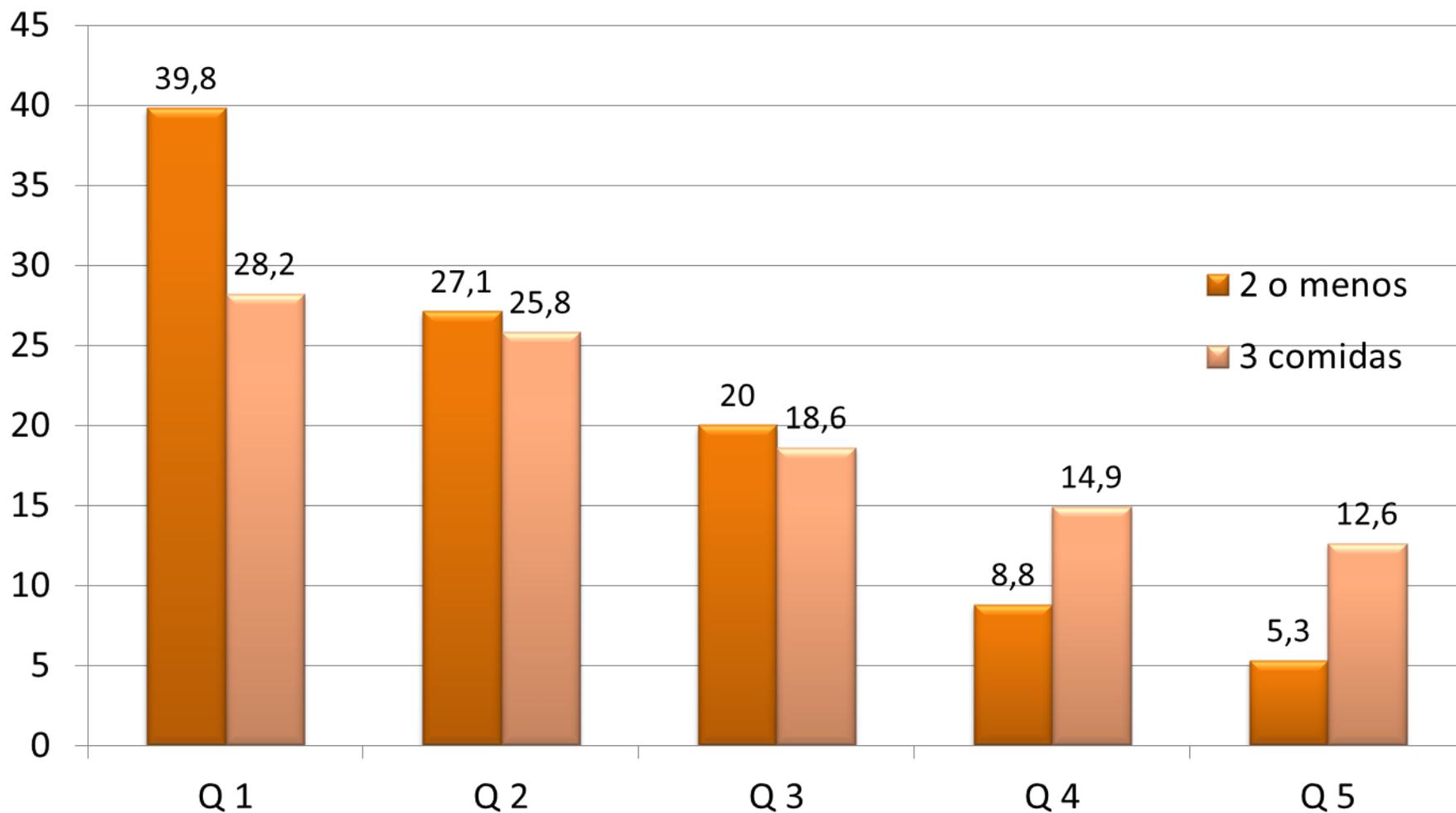
Comparación de la cesta de alimentos semanal en hogares según condición social y económica. 2015



Participantes según número de comidas diarias. 2014-2015

Número de comidas	2014		2015	
	n	%	n	%
Tres	1289	88,7	1288	87,9
Dos o menos	164	11,3	178	12,1
Total	1459	100,0	1466	100,0

Número de comidas diarias y quintil de ingreso. 2015



Frecuencia de comidas fuera del hogar ENCOVI 2014-2015

Categorías	2014		2015	
	n	%	n	%
Siempre (+ 4)	99	6,8	56	3,8
Casi siempre (2-4)	130	8,9	119	8,1
Ocasional (1)	422	28,9	351	23,9
Nunca	805	55,2	936	63,8
NS/NR	3,0	0,2	4,0	0,3
Total	1459	100,0	1466	100,0

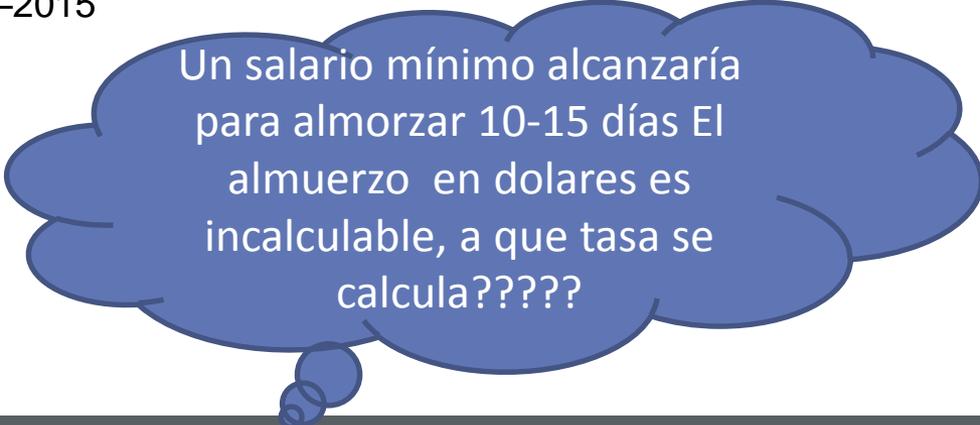
Comida fuera del hogar, porcentaje de personas y gasto promedio. 2015

Tiempo de comida	% Personas	Promedio Bs.	Error estándar	IC (95%)
Desayuno	19,4	501,2	74,5	(354,6; 647,7)
Almuerzo	21,1	1073,2	67,3	(940,9;1205,6)
Cena	15,3	1068,0	57,3	(954,7;1181,3)

Promedio del gasto diario(Bs.) en comidas fuera del hogar: 2014-2015-

Tiempo de comida	2014 Bs.	2015 Bs.	% Incremento
Desayuno	136	501	368
Almuerzo	229	1073	468
Cena	215	1068	497

Fuente: ENCOVI:2014–2015

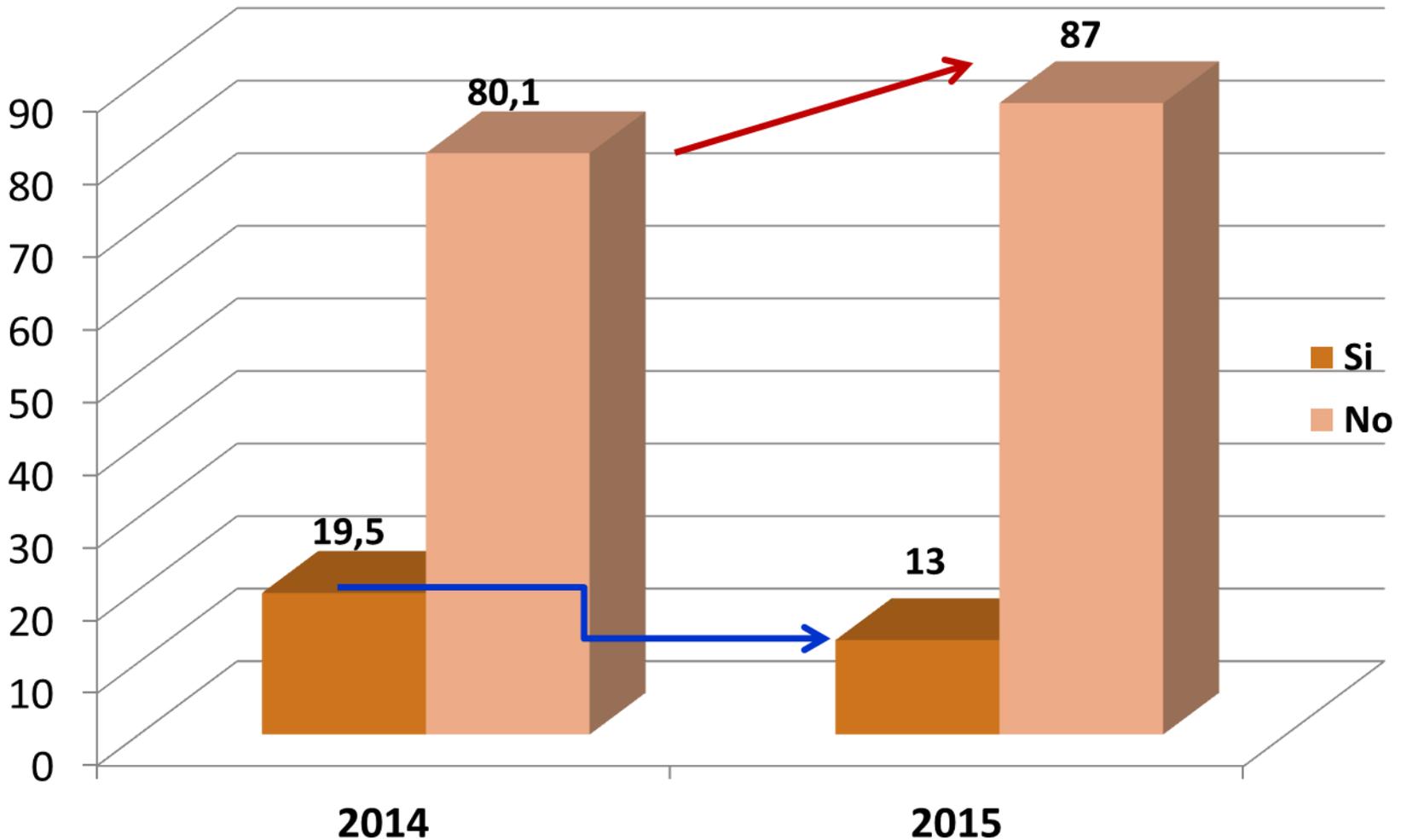


Un salario mínimo alcanzaría para almorzar 10-15 días El almuerzo en dolares es incalculable, a que tasa se calcula?????

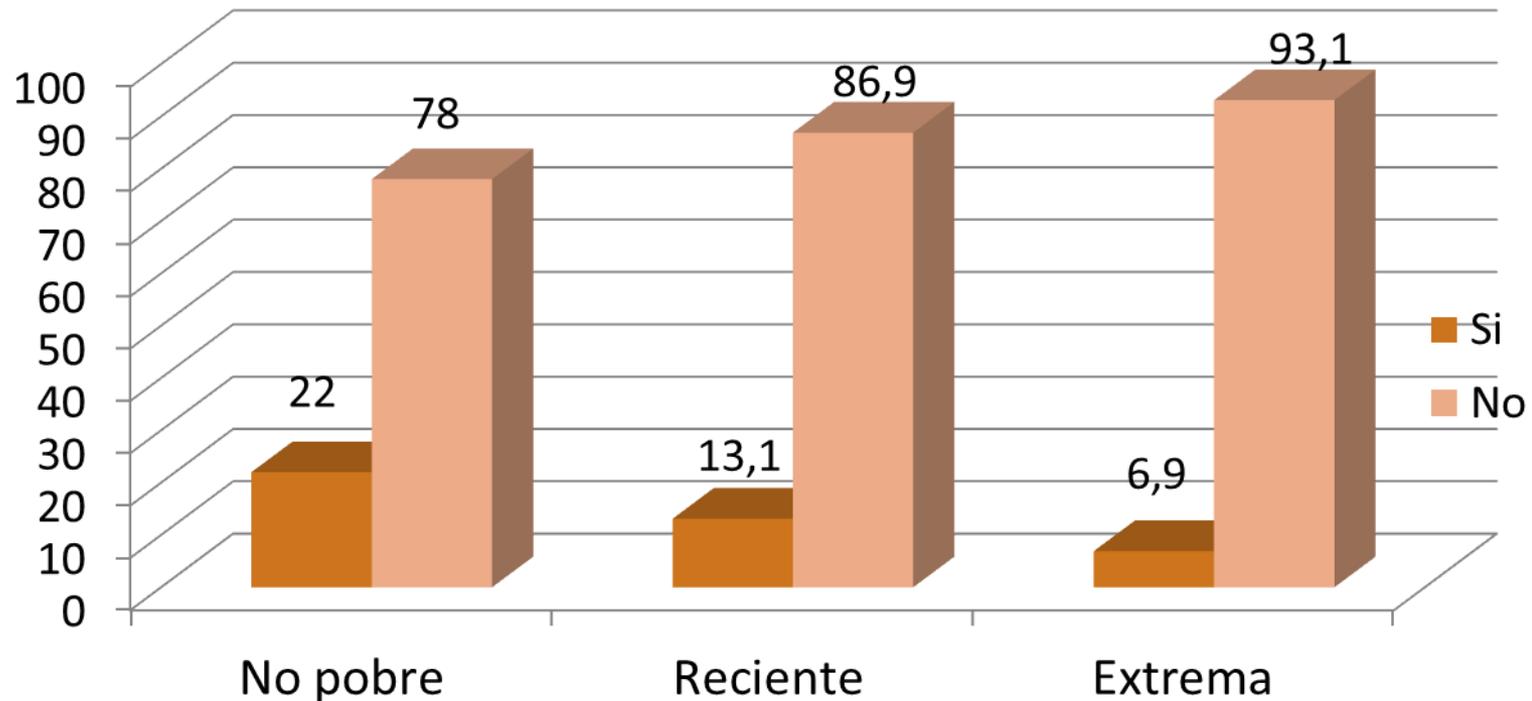
Suficiencia del ingreso para la compra de alimentos 2015

Suficiencia	n	%
Si	190	13,0
No	1270	87,0
Total	1460	100,0
Ns/Nr	6	0,4

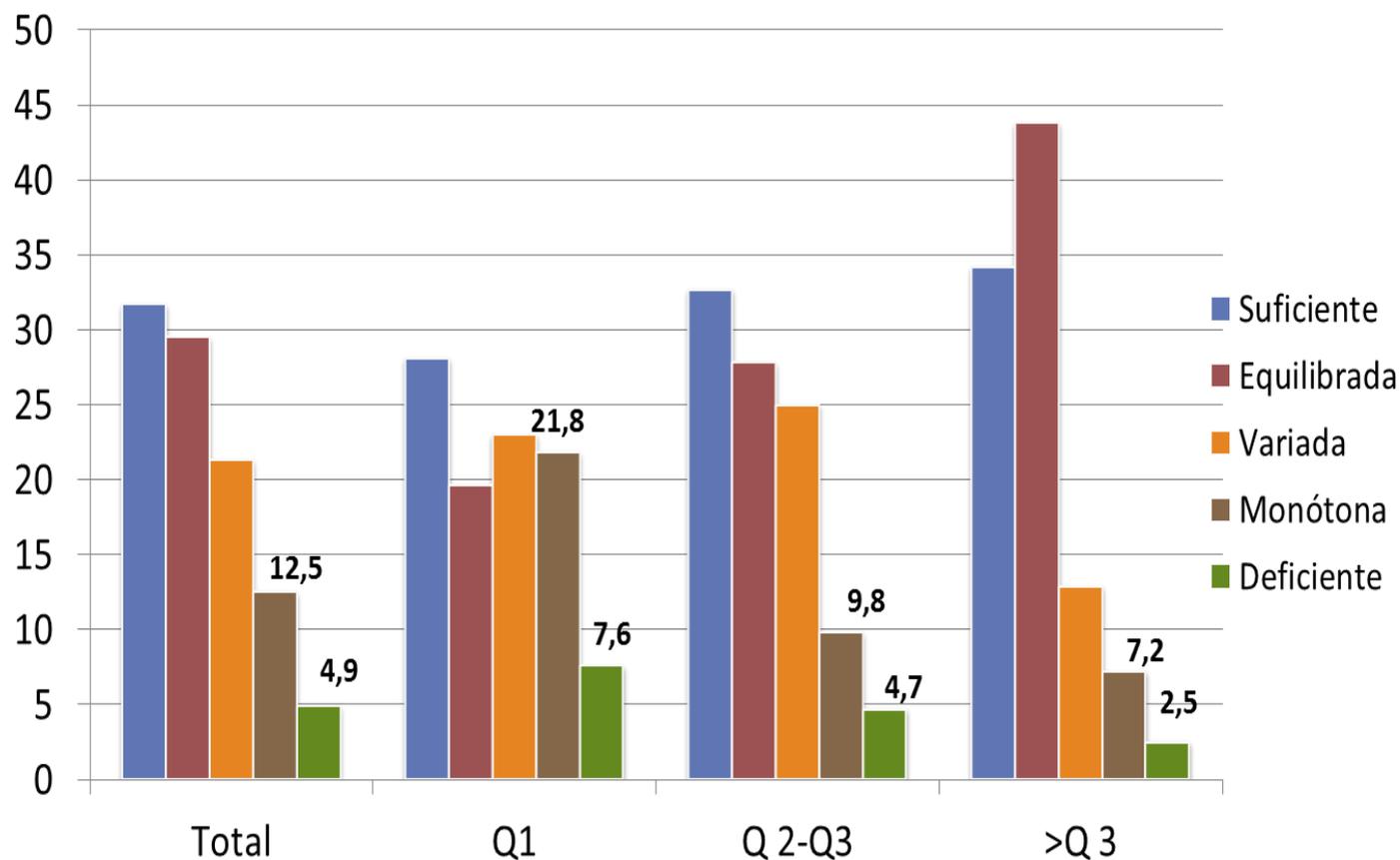
Suficiencia del ingreso para alimentarse. 2014 y 2015



Suficiencia del ingreso según niveles de pobreza. 2015



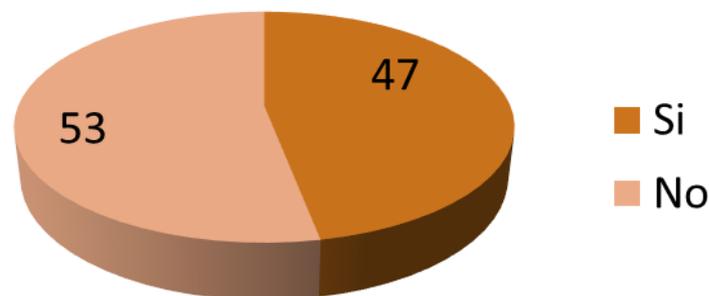
Características de la alimentación, muestra total y quintiles de ingresos



Enfermedades que los entrevistados relacionan con el consumo de alimentos. 2015

Enfermedades	%
Gastritis	25,00
Intoxicación	24,11
Parásitos (Amibiasis)	17,86
Bacterias	10,71
Hepatitis	2,68
Diabetes	2,68
Obesidad	1,79
Úlcera estomacal	1,79
Otros	13,7

Sólo 112 personas respondieron a esta pregunta (8%)



Distribución de los participantes según intensidad de AF. 2015

Intensidad	N	%
Sin actividad	771	53,0
Moderada	573	39,0
Intensa	118	8,0
Total	1462	100

Entre 2014 y 2015, el sedentarismo se incrementó desde **47%** **53 %**
Disminuyó la actividad moderada de 44% a 39%.

Horas/día que dedica a ciertas actividades. 2015

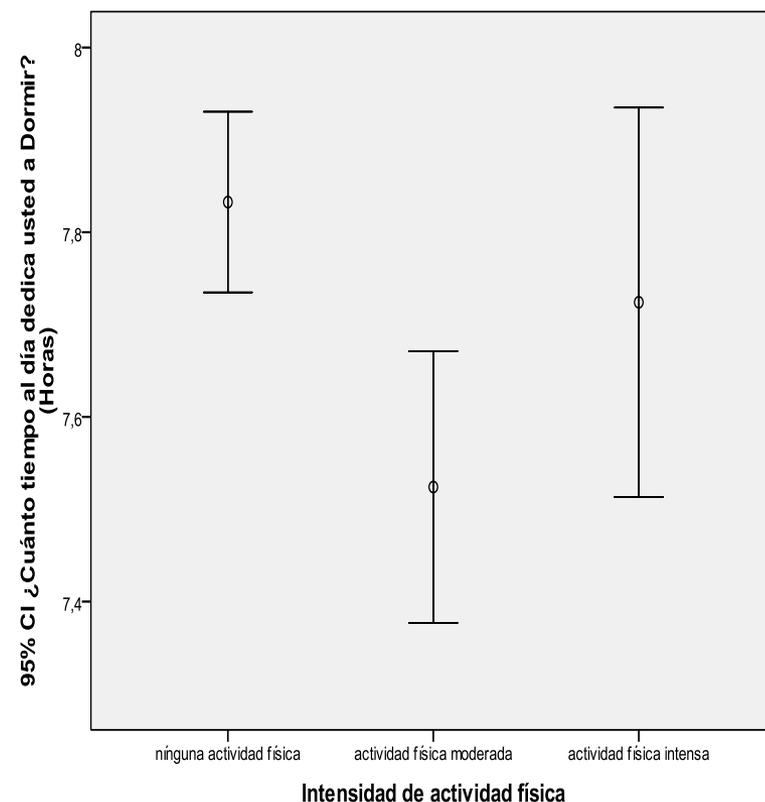
Tipo de actividad	N	Media	DE
Actividad física	558	2h-8min	1,7
Dormir	1406	7h-42 min	1,5
TV, computador, otros	1277	3h-4min	2,1

Horas dedicadas a dormir según intensidad de la actividad física.

2015

Intensidad	N	Media
Ninguna	747	7h-50min
Moderada	540	7h-31min
Intensa	116	7h-43min
Total	1406	7h-41 min

ANOVA ($p = 0,001$)= Diferencias significativas en el tiempo promedio que se dedica a dormir según la intensidad de la actividad física.



Scheffe=Diferencias entre quienes no realizan actividad física y los de actividad moderada ($p= 0,001$). Los sedentarios, duermen más que los que realizan actividad moderada.

Síntomas de depresión: Angustia y tristeza en los entrevistados . 2015

	Angustia		Tristeza	
	n	%	n	%
Todo el tiempo	193	13,2	129	8,8
Muchas veces	238	16,2	206	14,1
Pocas veces	540	36,9	561	38,3
Nunca	494	33,7	568	38,8
Total	1465	100,0	1464	100,0

ANOVA aplicadas separadamente: el tiempo promedio de AF ($p= 0,047$), dormir ($p= 0,121$) y ver TV ($p= 0,002$) según la periodicidad de las manifestaciones de angustia. La AF, TV y computador establecen diferencias significativas entre los individuos de acuerdo con la repetición de cuadros de angustia. Mayor AF en quienes presentan cuadros de angustia de menor frecuencia

Análisis de factores de riesgo determinados por ENCOVI Alimentación 2015

Actividad Física

- Sigue un patrón según estratificación social, que aumenta a medida que el estrato social es más alto
- Aún en las clases más bajas puede observarse que cuando hay un clima educativo más alto, aún estando en pobreza la actividad física aumenta. En las clases más altas al aparecer algún componente de pobreza, la actividad física disminuye

Compra de Alimentos

- Lo mismo ocurre para la compra de alimentos, la cual mejora en calidad proteica cuando el clima educativo es más alto aun en pobreza

Horas de
sueño

angustia

- ✓ Harina de maíz, arroz, pastas y grasas 40% de los alimentos de la canasta
- ✓ La proteína animal alimento de lujo. Pabellón y revoltillo en la mesa de pocos
- ✓ La compra se concentra en calorías más económicas, en perjuicio de la calidad de la alimentación
- ✓ Dieta de sobrevivencia, pocos alimentos aportan las calorías de la dieta
- ✓ Clase media en extinción, arropada por la pobreza de ingreso
- ✓ Los factores que previenen enfermedades crónicas tipo Obesidad y Diabetes tipo 2, como una dieta adecuada y realizar ejercicios, no están al alcance de la mayoría

- ✓ Venezuela empobrecida: Pobreza 81% y 34,4% pobreza reciente
- ✓ 12,1% hacen 2 o menos comidas al día, de estos, 40% están en Q1
- ✓ La compra de alimentos en 2015 disminuyó a niveles críticos
- ✓ El precio de las comidas fuera del hogar aumentó (368-497%)
- ✓ Sedentarismo aumentó y la actividad moderada disminuyó
- ✓ Angustia (29%) y tristeza (23%), ante la situación del país
- ✓ La inseguridad alimentaria en el acceso es de 93% en los pobres
- ✓ Insuficiencia del ingreso, inflación y escasez destruyen la alimentación

- ✓ Desde el punto de vista de sugerencias para políticas públicas:
- ✓ Desarrollar estrategias educativas que integren los elementos del balance energético: ingesta alimentaria y actividad física es importante pues estos resultados demuestran la importancia del clima educativo aún en las condiciones mas adversas
- ✓ Diseñar estrategias de difusión para lograr que la información académica pueda permear a todos los sectores
- ✓ Implementar un monitoreo y evaluación constante de la situación alimentaria y nutricional del país, tal como se ha venido realizando con ENCOVI en los últimos dos años, sin embargo debe reiterarse que debe publicarse la data del SISVAN actualizada para cotejar la realidad alimentaria, con la nutricional del país
- ✓ Estos datos están a la disposición para ser utilizados en beneficio de la población del país que tanto requiere un cambio en las políticas públicas alimentarias y nutricionales