



ALIMENTACIÓN Y SANEAMIENTO EN TIEMPOS DE EMERGENCIA HUMANITARIA COMPLEJA Y CORONAVIRUS

Dra. Marianella Herrera Cuenca
(Profesora-Investigadora CENDES-UCV)



Es tiempo de reflexión

Lo urgente vs lo importante

Lo estructural vs lo coyuntural

El corto plazo vs el largo plazo

Es hora de las lecciones aprendidas, de pensar en acciones conjuntas y en paralelo



Bill Gates en 2015, realizó una presentación donde advertía que el mundo debía prepararse para la próxima pandemia



Perspective

Responding to Covid-19 — A Once-in-a-Century Pandemic?

Bill Gates

In any crisis, leaders have two equally important responsibilities: solve the immediate problem and keep it from happening again. The Covid-19

matic.³ That means Covid-19 will be much harder to contain than the Middle East respiratory syndrome or severe acute respiratory

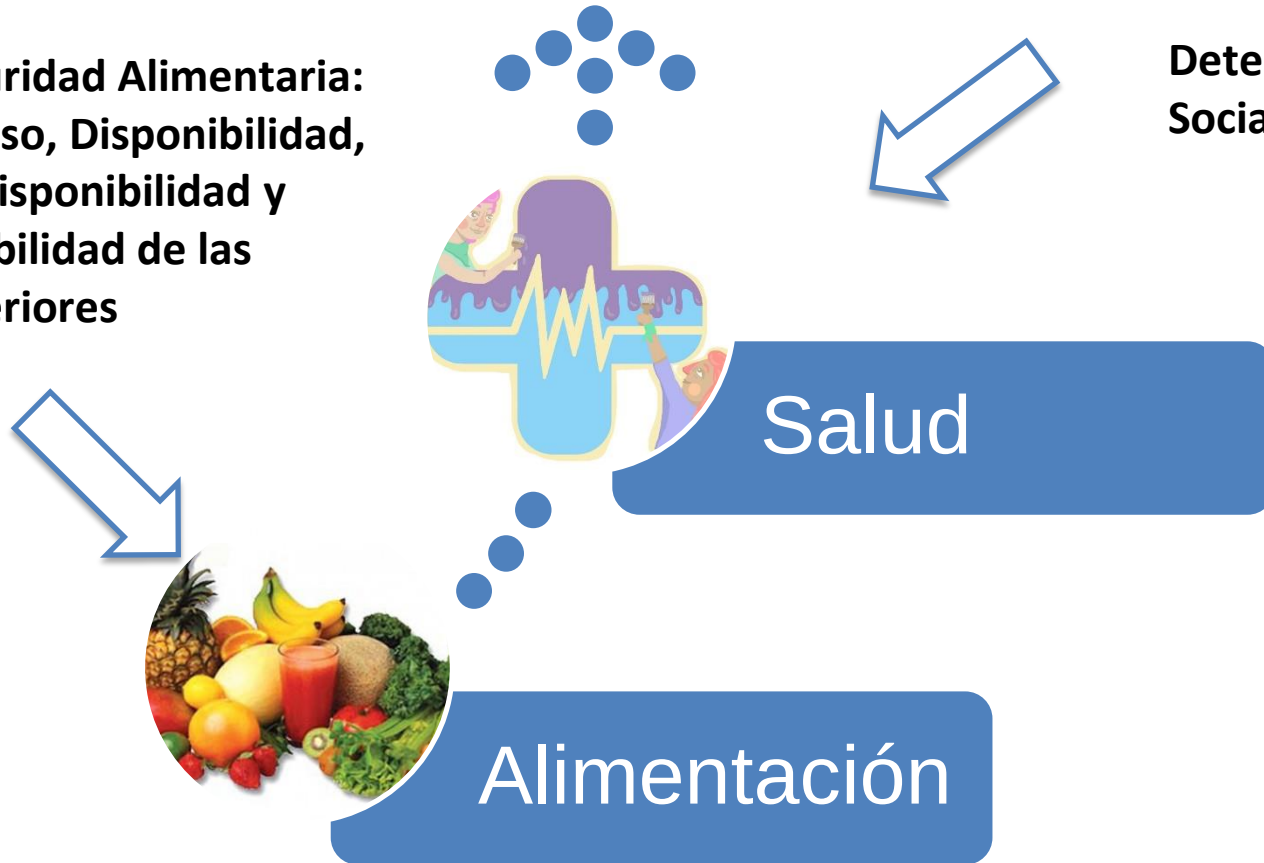
Alimentación y Saneamiento



Las dimensiones múltiples que interactúan dan origen a un buen estado de:

Seguridad Alimentaria:
Acceso, Disponibilidad,
Biodisponibilidad y
Estabilidad de las
Anteriores

**Determinantes
Sociales de la Salud**



Tackling two pandemics: a plea on World Tuberculosis Day



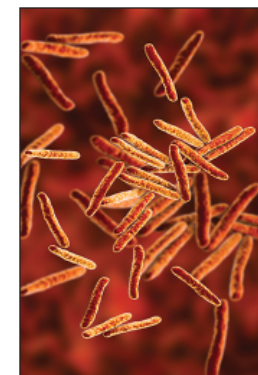
We are facing an unprecedented pandemic. A quarter of the world's population is infected and, between 2020 and 2021, it is predicted that 10 million people will have fallen ill, 3 million will not have been diagnosed or received care, and more than 1 million—mainly the most vulnerable—will have died.¹ This pandemic is not COVID-19 but tuberculosis. On World Tuberculosis Day, it is worth comparing the COVID-19 and tuberculosis pandemics to ensure that, while we focus on the former, we do not forget the latter.

A pandemic is defined as a disease that spreads across whole countries or the whole world. Tuberculosis and COVID-19 are both pandemics that show ongoing, sustained community transmission across continents. Indeed, no country is tuberculosis-free and this is likely to be the case soon for COVID-19.

There are striking similarities between the two pandemics. Both cause major infection-related morbidity and mortality around the world. Tuberculosis was the leading cause of mortality from an infectious disease worldwide in 2018, causing 1·2 million deaths.¹ COVID-19 has infected more than 300 000 people and caused over 13 000 deaths in the first quarter of 2020

occur in low-income and middle-income countries, whereas high-income countries have low rates.¹ By contrast, Europe became the second epicentre of COVID-19 after China, which might explain, in part, why COVID-19 can be expected to mobilise more global resources and person-power in a year than tuberculosis has in decades. However, underprepared and vulnerable countries in sub-Saharan Africa and Central and South America might soon see substantial rises in COVID-19 cases and deaths, and concerted, collective action must be taken now to avoid catastrophe.⁷

There are many unknowns. The clinical and epidemiological interactions of COVID-19 with tuberculosis (with or without HIV) are likely to be highly complex. Simply put, tuberculosis transmission might rise because of increased respiratory symptoms associated with COVID-19, or decline owing to COVID-19-related self-isolation and quarantine. There is increasing recognition of the millions of people treated for tuberculosis who have residual, long-term lung damage⁸ who are likely to be at a higher risk of severe disease and death from COVID-19. Because of extreme pressures on health systems, exacerbated by COVID-19, people



KateynaKon/Science Photo Library

Lancet Respir Med 2020

Published Online

March 24, 2020

[https://doi.org/10.1016/](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30151-X)

[S2213-2600\(20\)30151-X](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30151-X)

Línea de tiempo de las Emergencias de Salud Pública mas Graves del mundo (2001-2012)

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

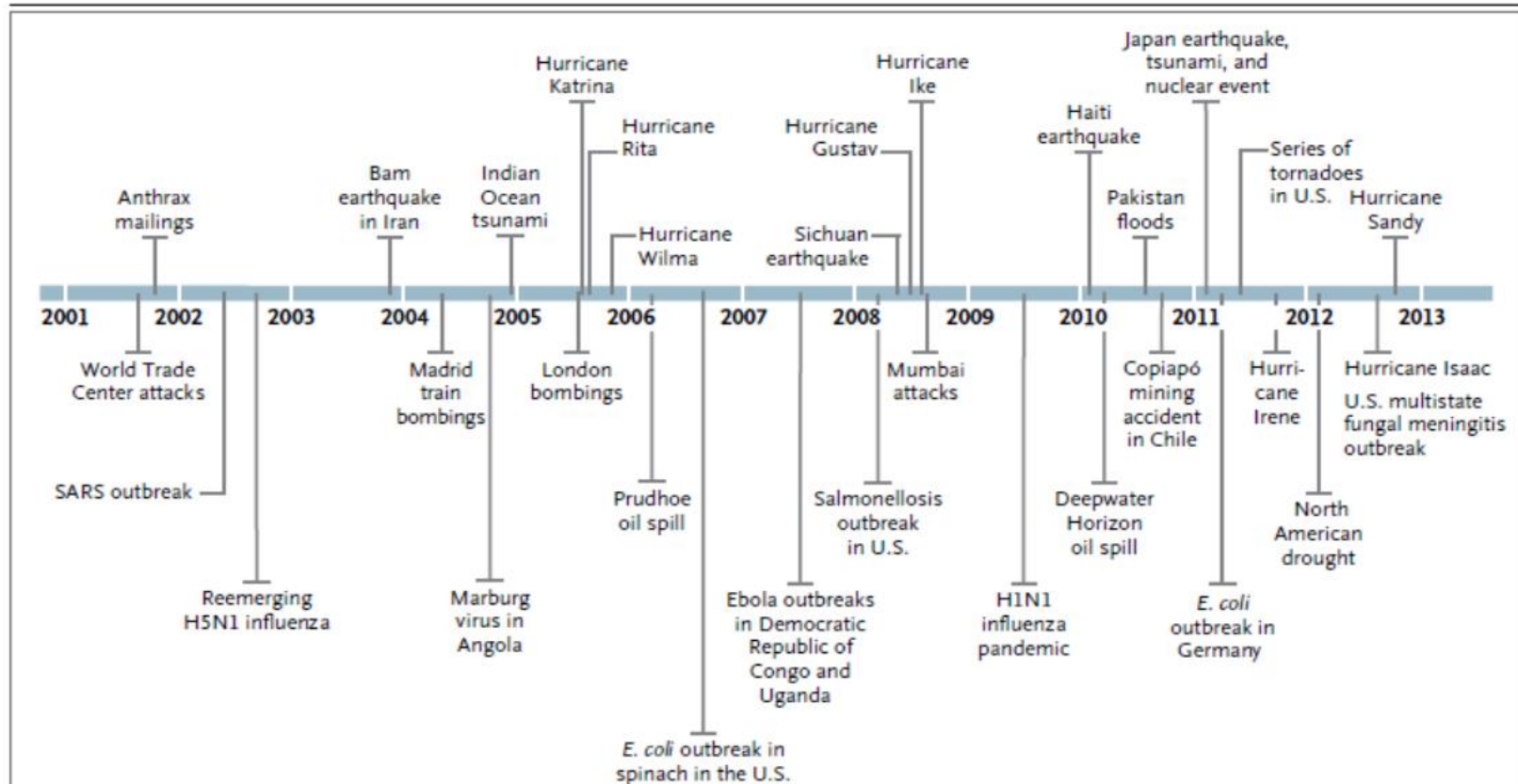
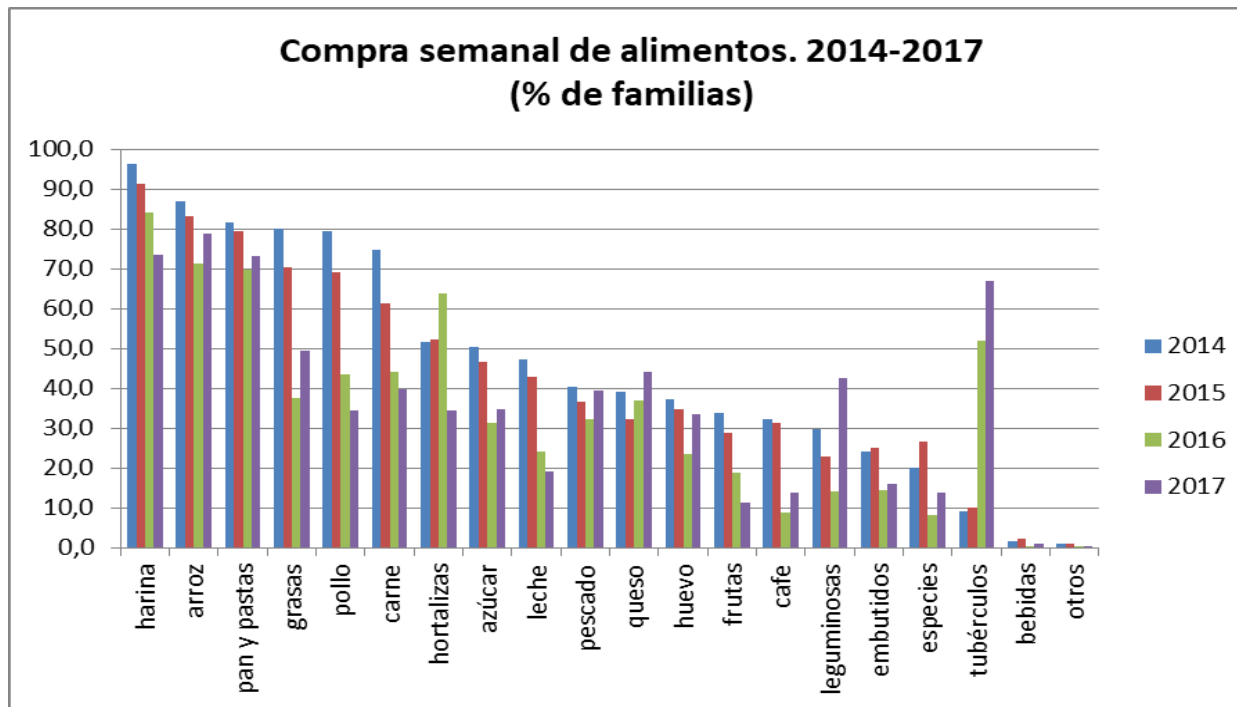


Figure 1. A Timeline of Major Public Health Emergencies Worldwide (2001–2012).

SARS denotes severe acute respiratory syndrome.

Alimentación Pre-Crisis Covid19



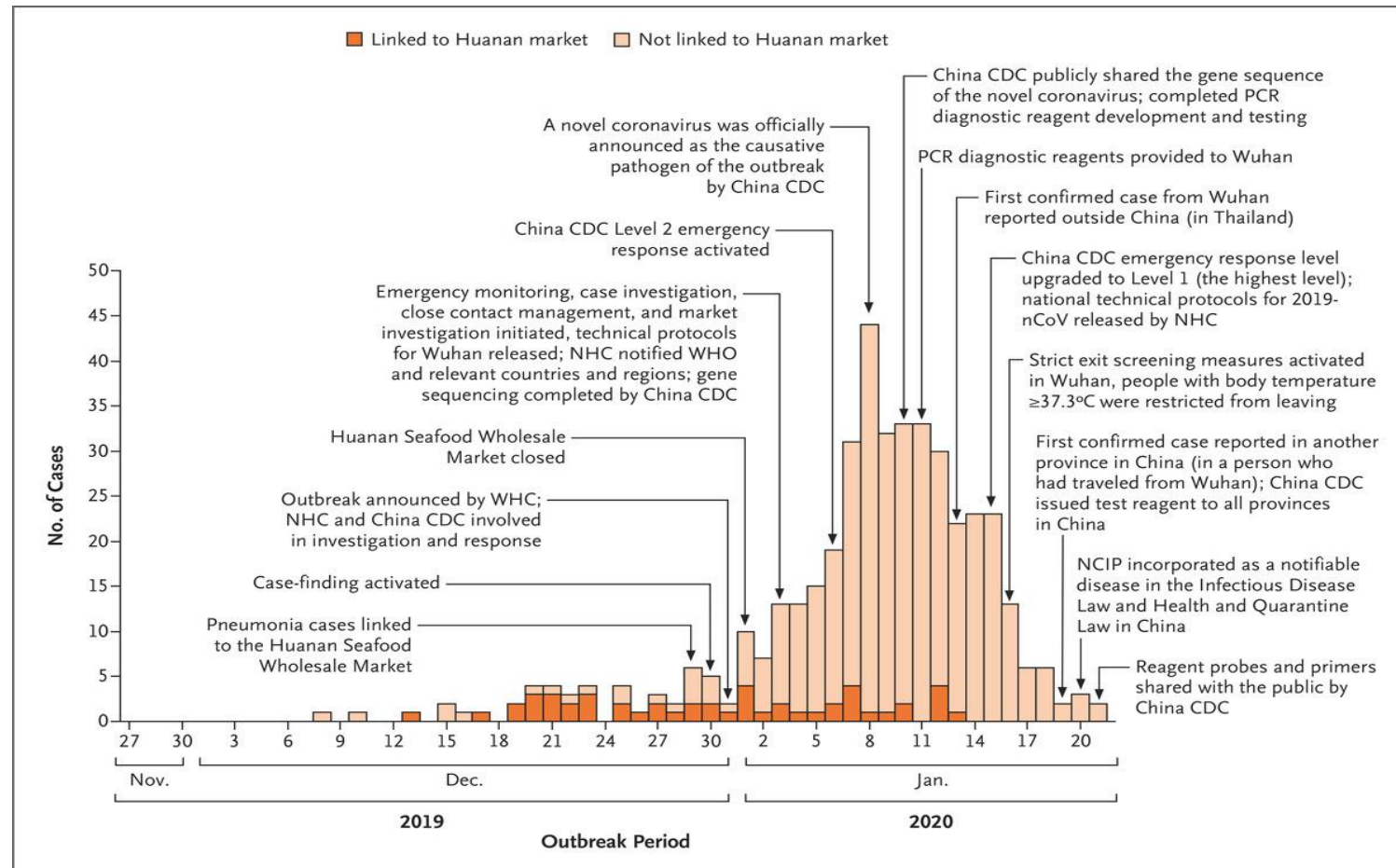
Fuente: ENCOVI 2017. Landaeta-Jimenez M, Herrera-Cuenca M, Ramírez G y Vásquez M.

Desnutrición en Venezuela

2017: 33% de los niños entre 0-2 años ya presentaban un retardo de crecimiento en Talla

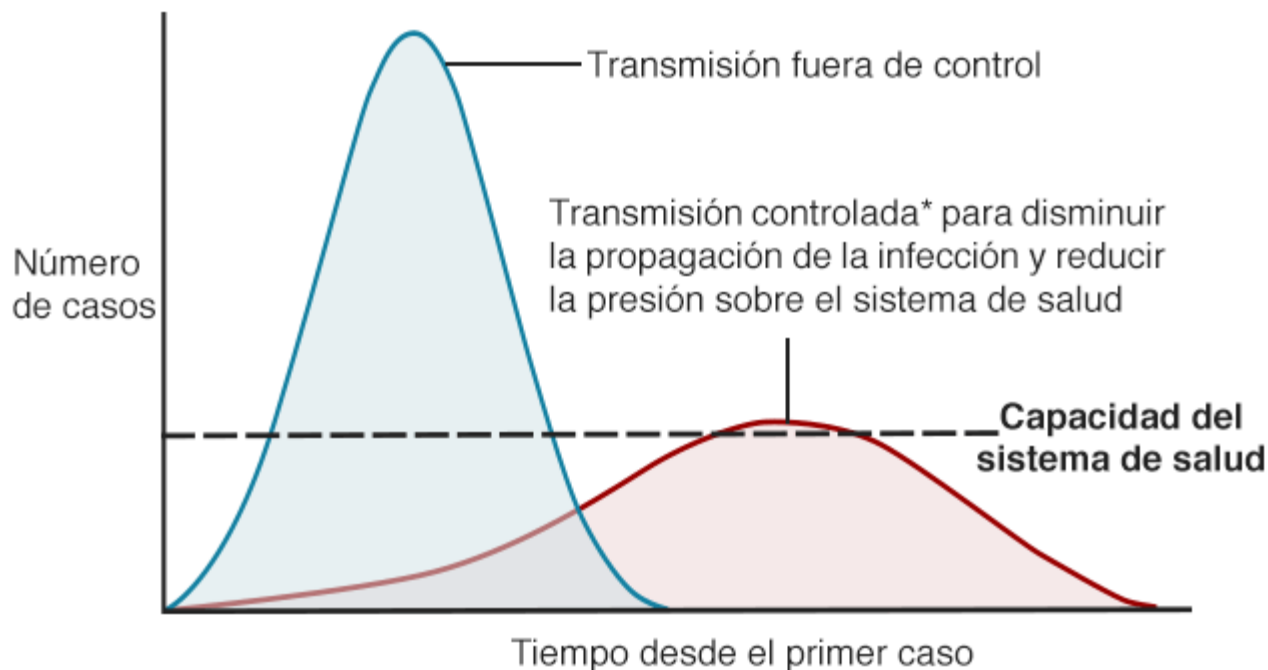
33%

Onset of Illness among the First 425 Confirmed Cases of Novel Coronavirus (2019-nCoV)-Infected Pneumonia (NCIP) in Wuhan, China.



El covid aparece en Diciembre en China y se declara pandemia en marzo 2020 y ante esto?

¿Cómo se aplanan la curva epidémica?



*con medidas como fomentar el lavado de manos adecuado, el trabajo a distancia, limitar reuniones grandes o restricciones de viaje



World Map



NEW



U.S. Map



COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering

Total Confirmed

1.997.321

Confirmed Cases by
Country/Region/Sovereignty

241 Congo (Kinshasa)

233 Sri Lanka

216 Kenya

197 Venezuela

180 Guatemala

161 Paraguay

159 El Salvador



Admin0



Last updated at (UTC-0400)

4/15/2020 6:25:19 a. m.



185

countries/regions



Cumulative Confirmed Cases

Lancet Inf Dis Article: [Here](#). Mobile Version: [Here](#).
Lead by JHU CSSE. Automation Support: [Esri Living Atlas team](#) and JHU





CORONA VIRUS VS HAMBRE?

Las Medidas:



Las medidas:

- Básicas de higiene
 - Aislamiento Social
 - Tapabocas
 - Guantes
 - **Prevención**
- 

Las Medidas:



- Prevención
- Tratamiento, individualizado y bajo estricta supervisión por las posibles complicaciones



La parálisis del mundo

Consecuencias

- 1-Economía Global
- 2-Economía informal
- 3-Mercados
- 4-Sueldos y salarios
- 5-Acceso a los alimentos

**lo económico,
afecta, si y
mucho!
INSEGURIDAD
ALIMENTARIA**





Que Hacer?

Analizar los entornos



Mirar donde estamos, donde nos encontramos:

- Hogar
 - Comedor
 - Hospital
 - Ambulatorio
 - Oficina
 - Transporte
 - Otro
- 

En la oficina, en el metro,
en un comedor, en un
restaurant, en un
consultorio medico, en
todas partes se debe
tener presente las
medidas de prevención





Para manipular alimentos:

- 1-lavarse las manos frecuentemente, cada 20 minutos
- 2- Utilizar tapabocas
- 3-Limpieza profunda de las superficies y utensilios de trabajo
- 4-No hablar por celular cuando se está cocinando
- 5-lavarse las manos después de: tocar un punto de venta, tarjeta de debito o crédito, después de ir al baño
- 6-Lavarse las manos con la técnica adecuada
- 7-Si estamos en un comedor o restaurante, tendríamos que estar trabajando con la modalidad para llevar (delivery)
- 8- Chequear permanentemente la calidad con los proveedores



En el supermercado:

- 1-Ir con una lista y cumplirla
- 2-Al entrar limpiarse las manos (muchos lo están implementando)
- 3-No tocar nada que no vayamos a comprar
- 4-tocar la menor cantidad de objetos posibles
- 5-utilizar tapabocas
- 6- al realizar colas, deberíamos guardar una distancia adecuada (esto no le gusta mucho a la gente)
- 7-Al salir del supermercado, pendiente de lo que vas a tocar y al llegar a casa lavarte las manos, quitarte la ropa y lavarla, y por supuesto los zapatos quitarlos antes de entrar



• Que debo limpiar, en casa, en la oficina?

Celulares

Computadoras

Teléfonos fijos

Laptops

Pasamanos

Sillas

Mesas de trabajo

Ratones de la computadora

Puntos de venta

Tabletas (ipad)

Herramientas como martillos, alicates, pinzas

Las tomas de las gasolineras

Botones de presión de los ascensores, intercomunicadores y afines

Libros

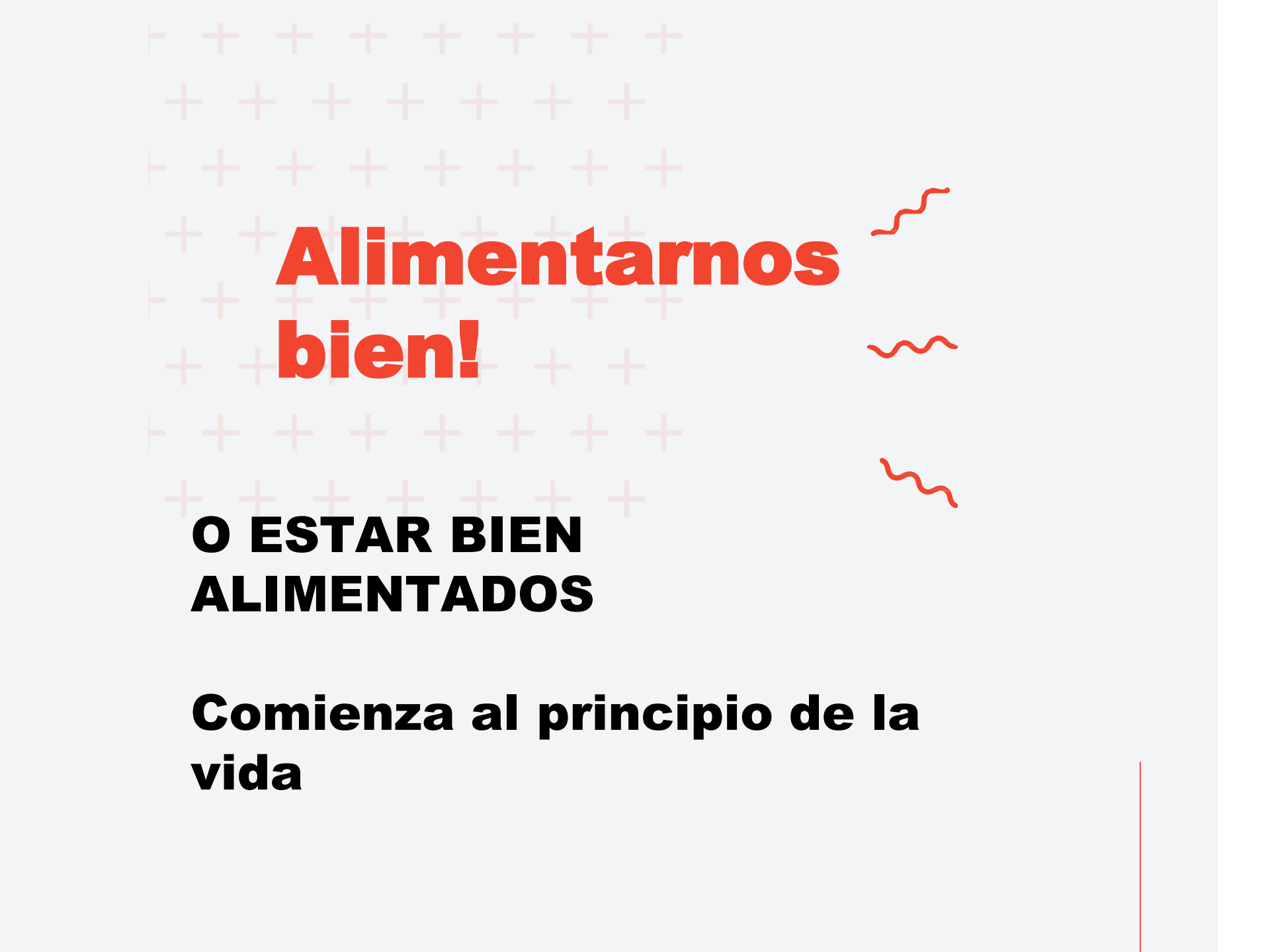




COVID y los Niños:

Aunque hasta ahora son los que menos
sintomatología presentan, pueden convertirse
en transmisores asintomáticos

Pendientes de cualquier cambio, inclusive de
cambios en la piel en niños y adolescentes



**Alimentarnos
bien!**

**O ESTAR BIEN
ALIMENTADOS**

**Comienza al principio de la
vida**



Español



Alimentación de lactantes y niños/as pequeños/as en emergencias

**Guía operativa para
Personal de Mitigación
de Emergencias y
Administradores/as
del Programa**

**Elaborado por el Grupo Medular para la
Alimentación de Lactantes y Niños/as
Pequeños/as en Emergencias (conocido
en Inglés como "IFE Core Group")**

Versión 3.0 – Octubre 2017



Estado Nutricional de las personas

The Nutrition Source

Ask the Expert: The role of diet and nutritional supplements during COVID-19



Social distancing and regular handwashing are the most effective and proven methods to reduce risk and spread of the coronavirus disease (COVID-19). However, along with general questions on how to safely shop for and prepare food ([addressed here](#)), many are wondering about the more specific role of diet and nutrition during this pandemic. To understand more about the link between nutrition and immunity, and existing evidence on nutrient status, supplementation, and infection, we spoke with [Dr. Wafaie Fawzi](#), [Dr. Walter Willett](#), and PhD student, Dr. Ibraheem Abioye. As more information becomes available on this topic, we will check back with our experts to provide additional updates. (Last update: 4.9.20)

Comer saludablemente:

Incluyendo Proteínas, Grasas, Carbohidratos.

Dieta Variada

Micronutrientes:

Zinc

Vitamina C

Vitamina D

Recomendaciones de alimentación y Nutrición

(Academia Española de Nutrición y Dietética y Consejo General de N/D)

- 1- Mantener una Buena hidratación
- 2-Tomar al menos 5 raciones entre frutas y hortalizas al día
- 3-Elegir consumir legumbres y productos integrales
- 4-Elegir productos lácteos en lo posible bajos en grasas
(Adaptarlo a la población, pues en Venezuela no es así)
- 5-Consumo moderado de proteínas de origen animal
- 6-Elegir el consumo de frutos secos semillas y aceite de oliva
- 7-Evitar los alimentos pre cocinados y comidas rápidas

PROPUESTA SUMINISTRO DE ALIMENTOS PARA ESCOLARES DE FE Y ALEGRÍA

OBJETIVO: Formular una canasta de alimentos básicos orientada a satisfacer en más del 65% la demanda energética y proteica mensual de los preescolares y escolares institucionalizados en Fe y Alegría.

METODOLOGIA:

- 1) Se revisaron las demandas de energía y proteínas de los escolares, las cuales se muestran a continuación:

NECESIDADES CALÓRICAS DE LOS PREESCOLARES Y ESCOLARES

	GRUPOS DE EDAD (años)	CALORÍAS	PROTEÍNAS (g)
PREESCOLAR	4 a 6	1295	22
ESCOLAR	7 a 9	1640	33
	10 a 12	2040	44

Fuente: Valores de referencia de energía y nutrientes para la población venezolana. Revisión 2012. Fundación Bengoa – ILSI. Editores: Maritza Landaeta-Jiménez, Yaritza Sifontes, Carla Aliaga.

- 2) Se revisó la recomendación de las raciones de los diferentes grupos de alimentos, necesarias para garantizar el alcance de las calorías a lo largo del día conforme a la siguiente tabla y se decidió trabajar con las raciones para los escolares:

RACIONES DIARIAS RECOMENDADAS SEGUN GRUPO DE ALIMENTOS.

GRUPOS DE ALIMENTOS	PREESCOLARES	ESCOLARES
LECHE Y LÁCTEOS	1 -1,5	2
HORTALIZAS	0,5 - 1	1
FRUTAS	5 -6	6 -7
CEREALES Y TUBÉRCULOS	4 – 6	7
CARNES, AVES,PESCADO, HUEVOS	2 – 3	3
GRASAS	4 – 5	6
AZÚCAR	3	4

Fuente: Las guías de alimentación en la escuela. Vol. I de 1ºa 3º CENAMEC/Fundación Cavendes/ME/INN. 1995.

**CANTIDADES DE ALIMENTOS Y COSTOS ASOCIADOS
POR PERSONA/ DÍA Y PARA 30 DÍAS. CANASTA 2**

ALIMENTO(S)	Cantidad/ persona/día	Cantidades/ 30 días	COSTO/ persona /día (\$) **	Costo/cantidad necesaria/ 30 días (\$) **
LECHE LÍQUIDA (UHT)	0,250 L	8 L	0,50	14,91
HUEVOS	2 Ud	2 cartones	0,35	10,44
ZANAHORIAS	92 g	3 Kg	0,11	3,36
NARANJA	1 Ud	30 Ud	0,19	5,59
HARINA MAÍZ PREC ENRIQ	50 g	2 Kg	0,06	1,86
ARROZ*	50 g	1 Kg	0,03	0,87
PASTA*	50 g	500 g	0,02	0,65
MARGARINA	15 g	500 g	0,01	0,41
ACEITE		1 Lt	0,05	1,54
AZÚCAR		1Kg	0,03	0,78
			1,35	40,41

Fuente: Elaboración propia

*Un día se almuerza con pasta; otro con arroz.

**El costo de la canasta está basado en información de precios recopilada en comunidades populares de Caracas el 6 de abril de 2020. Fuente: Grupo Nacional de Nutrición, y expresado en moneda dura, con la conversión a dólares según su valor para el 7 de abril de 2020.

Notas:

a) Los pesos de zanahoria, naranja y huevos utilizados para el cálculo de costos son pesos brutos (incluye partes no comestibles como las conchas y las cáscara de los huevos).

b) Una naranja pesa aproximadamente 200g.

c) El costo diario por persona corresponde a la sumatoria del costo de cada alimento por la cantidad necesaria para un día. El costo mensual por persona resulta de la sumatoria del costo de cada alimento por la cantidad necesaria para 30 días.



Photos on [Unsplash](https://unsplash.com)



Recuerde que para atravesar exitosamente una emergencia sanitaria son fundamentales los siguientes pasos:

Paso 1

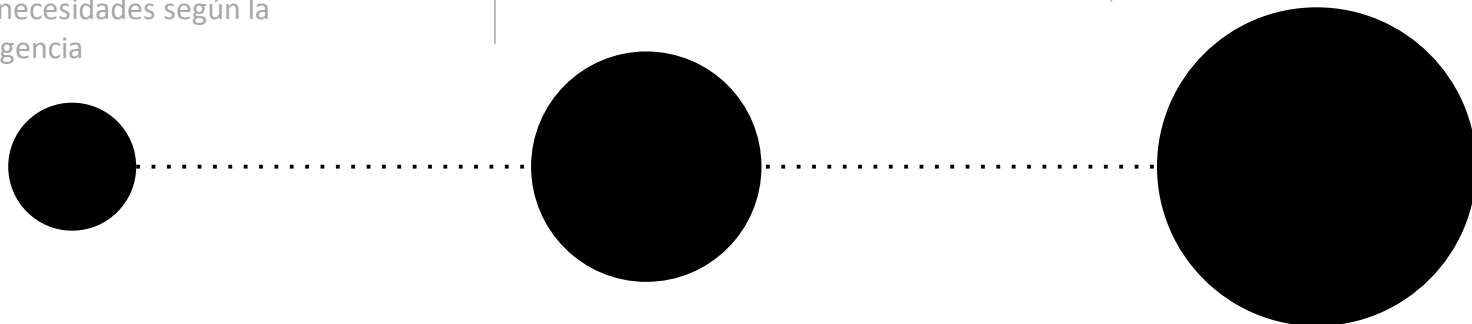
Lavado de manos e higiene personal y del entorno, ajustarse a las necesidades según la emergencia

Paso 2

En caso de síntomas: consulte al médico y retírese a su casa donde no pueda contaminar a otros

Paso 3

Siga a la información correcta, y esté atento a los comunicados de alerta de las autoridades, no invente ni se haga eco de informaciones falsas!





lavar tus manos frecuentemente con agua y jabón con la técnica apropiada por al menos 20 segundos

<https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>

DIRECTRICES ESENCIALES PARA INCORPORAR LA PERSPECTIVA DE DERECHOS HUMANOS EN LA ATENCIÓN A LA PANDEMIA POR COVID-19

ACTUALIZADO AL
08.04.2020

...nuestros esfuerzos para combatir el virus no darán resultados a menos que apliquemos un enfoque holístico, lo que significa que debemos proteger cuidadosamente a los sectores más vulnerables y desfavorecidos de la sociedad, tanto en términos médicos como económicos. – Michelle Bachelet, Alta Comisionada de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos.

El presente documento organiza lo expresado por la Alta Comisionada de la ONU para los Derechos Humanos, Procedimientos Especiales y Órganos de Tratado respecto a diversos temas y constituye una serie de directrices esenciales sobre elementos de derechos humanos que se deben tomar en cuenta en la atención a la crisis por la pandemia de COVID-19 y sus consecuencias. Este documento se irá nutriendo de lo que expertos y expertas de derechos humanos de la ONU y la propia ONU-DH vayan publicando.

CONTENIDO

- ESTADOS DE ALARMA, DE EXCEPCIÓN Y OTRAS FIGURAS ANÁLOGAS
- DEBER DE PROTEGER / PERSONAS VULNERABLES
 - HÉROES Y HEROÍNAS DE LA SALUD
 - PERSONAS CON DISCAPACIDAD
 - MOVILIDAD HUMANA
 - NO DISCRIMINACIÓN Y XENOFobia
 - MINORÍAS
 - GÉNERO
 - NIÑOS Y NIÑAS
 - PERSONAS PRIVADAS DE SU LIBERTAD

- PUEBLOS INDÍGENAS
- IGUALDAD Y EQUIDAD RACIAL
- DERECHOS A LA INFORMACIÓN, A LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN Y A LA PARTICIPACIÓN
- DERECHOS ECONÓMICOS, SOCIALES Y CULTURALES
 - DERECHO A LA SALUD
 - DERECHO A LA VIVIENDA
 - DERECHO AL AGUA
 - DERECHO A LA ALIMENTACIÓN
 - CRISIS ECONÓMICA
 - ALIVIO DE SANCIONES

ESTADOS DE ALARMA, DE EXCEPCIÓN Y OTRAS FIGURAS ANÁLOGAS¹

Cualquier **respuesta de emergencia al coronavirus** debe ser **proporcionada, necesaria y no discriminatoria**.

El **uso de poderes extraordinarios** en situaciones de emergencia **debe ser declarado públicamente** y debería ser **notificado a los órganos de tratado correspondientes** cuando derechos fundamentales, que incluyen el movimiento, la vida en familia y la asamblea, se vean significativamente limitados.

Las **declaraciones de emergencia** basadas en el brote de Covid-19 **no deberían ser usadas como base para atacar grupos particulares, minorías o individuos**. No debería funcionar como acción represiva bajo la apariencia de proteger la salud ni debería ser utilizado para silenciar el trabajo de quienes defienden derechos humanos.

Las **restricciones definidas para responder al virus** deben estar **motivadas por objetivos legítimos** de salud pública y no deberían ser utilizadas solamente para anular el disenso.

Los **gobiernos deben informar a la población afectada sobre el significado del estado de emergencia**, dónde se aplica y por cuánto tiempo se supone que estará en vigor.²

En países **donde el virus va ya en declive**, las autoridades deben buscar **regresar a la normalidad y evitar el uso excesivo de los poderes** en situaciones de emergencia para regular indefinidamente la vida cotidiana.

Reflexiones finales: pensando en el mundo post-covid19

- Pensar en lo urgente y en lo importante
- Lo estructural es fundamental para recuperar lo inmediato
- Planificar es esencial, cooperar, brindar las oportunidades adecuadamente
- Pensar en todos los niveles que interactúan en estos problemas complejos

**Nosotros los de
entonces ya no somos
los mismos**

Pablo Neruda

GRACIAS



@nutricionencrisis

@mherreradef

@ovsalud

@fundacionbengoa