

# OBSERVATORIO VENEZOLANO DE LA SALUD

---

@ovsalud IG –Twitter

[www.ovsalud.org](http://www.ovsalud.org)



# Los Niños y el Coronavirus

- Los niños pueden infectarse con el COVID\_19, sin embargo no han presentado las complicaciones mas graves
- El gran problema con los niños infectados por COVID-19 es que contagian a las familias y los adultos mayores



Foto: Tanaphong Toochinda

Las medidas generales de higiene en el hogar y en cada actividad que realiza el niño es sumamente importante: al comer, los juguetes, el baño diario, el lavado frecuente de las manos, el cepillado de los dientes. *La limpieza y desinfección de los utensilios de uso cotidiano son fundamentales*

---

# Medidas Específicas:

- Lavar las manos de los niños frecuentemente con agua y jabón
- Asegurar que los niños no entren en contacto con personas con síntomas de gripe
- No es el momento para fiestas infantiles, o llevarlos a sitios con aglomeración de personas
- Llamar al médico si hay síntomas de gripe y fiebre, tos o dificultad para respirar
- Estar atento a los llamados de las autoridades
- Vigilar que los niños mantengan una dieta saludable y se encuentren hidratados



Foto: @thiagocerqueira

# Para un efectivo lavado de las manos seguir las instrucciones de OMS

[https://www.who.int/gpsc/5may/tools/ES\\_PSP\\_GPSC1\\_Cuando\\_y\\_Como\\_LEAFLET\\_5WEB-2012.pdf?ua=1](https://www.who.int/gpsc/5may/tools/ES_PSP_GPSC1_Cuando_y_Como_LEAFLET_5WEB-2012.pdf?ua=1)

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

April 2009

## ¿Cómo desinfectarse las manos?

Desinfecte las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

ⓐ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

### Higiene de las manos

### Cuándo y cómo



Seguridad del Paciente

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

La OMS da las gracias a los Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), y en particular a los miembros del Programa de control de infecciones, por su activa participación en la elaboración de este material.

## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcoholólica

ⓑ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



1a  
Deslice en la palma de la mano una cosea de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



1b  
Frote la palma de las manos entre sí.



2  
Frote la palma de las manos entre sí.



3  
Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y yemas.



4  
Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5  
Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, apriete los dedos.



6  
Frote con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, asegurando con la palma de la mano derecha y yemas.



7  
Frote la parte de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y yemas.



8  
Una vez sucias, las manos son agua.



0  
Moje las manos con agua.



1  
Cubra la palma de la mano con una cantidad de gel suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



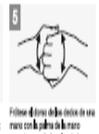
2  
Frote la palma de las manos entre sí.



3  
Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y yemas.



4  
Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5  
Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, apriete los dedos.



6  
Frote con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, asegurando con la palma de la mano derecha y yemas.



7  
Frote la parte de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y yemas.



8  
Enjuague las manos con agua.



9  
Moje con una toalla desechable.



10  
Enseña a la toalla para cerrar el grifo.



11  
Se las manos son agua.

# Recuerda:

Como padres:

- Es difícil no abrazar a tu hijo, si tu tienes algún síntoma protégelo del contagio, usa una mascarilla y mantén la higiene
- Si tu hijo es el que tiene síntomas debes extremar la higiene en las superficies de contacto que él puede acceder
- Siempre LLAMAR al médico en caso de fiebre, tos, dificultad respiratoria o algún otro síntoma



Foto: @carolinehdz

Mantente informado con lo correcto  
No te hagas eco de información  
falsa y protege a tus hijos:  
Síguenos en IG y Twitter  
@ovsalud  
[www.ovsalud.org](http://www.ovsalud.org)

