

## Salud

# Los bebés son los más afectados por dengue hemorrágico

**Pacientes con algún sangramiento o puntos rojos deben ser hospitalizados**

Se recomienda cubrir con mosquiteros las cunas y camas de niños pequeños (JUAN BARRETO/AFP)

Los zancudos portadores del dengue prefieren la sangre joven. En Venezuela, los más afectados por esta epidemia son los niños.

El Boletín Epidemiológico Semanal número 20 del Ministerio de Salud, no divulgado públicamente, reporta que para la tercera semana de mayo el grupo de edad entre 10 y 11 años registra la tasa de contagio de dengue más alta del país, con 220,3 por 100 mil habitantes. Le siguen los niños de entre 7 y 9 años, con una tasa de 207,3 y los menores de un año, con 206,5 por cada 100 mil habitantes.

Los bebés son los más afectados con el tipo de dengue más peligroso, el hemorrágico, con tasa de 38,1 enfermos por 100 mil habitantes. De los 35 mil 143 casos de 2010, 3.547 (10,1%) son hemorrágicos.

El dengue circula en cuatro serotipos, dominando el tipo 2, aunque en la región central predominan el 1 y el 2. La principal causa del contagio es la gran circulación de zancudos **Aedes aegypti** portadores del virus. Lo recomendable es que en no más de 1% de las viviendas se registre la presencia de estos insectos pero en 2009 el índice en Venezuela era de 13%.

Las campañas públicas y privadas para prevenir el dengue se han incrementado en todo el país. La Red de Sociedades Científicas, con motivo del Mundial de Fútbol, elaboró la campaña "Dale un golazo al dengue" con medidas concretas para evitar la proliferación y picadura del **Aedes aegypti**.

### **De obligatorio cumplimiento**

La medida básica para prevenir el dengue es eliminar los criaderos de los zancudos, que se reproducen en cualquier pozo de agua que no se renueva, aunque sea poca. Por eso deben eliminarse los floreros -o limpiarlos a diario- y las tapas o cauchos al aire libre que acumulan agua de lluvia.

Se sugiere proteger las cunas y camas de niños pequeños con mosquiteros pues, como se observa en el boletín epidemiológico, son los más susceptibles al dengue común y al hemorrágico. Esta medida puede extenderse también al resto de la familia. Las ventanas protegidas por tela metálica, que no es tan costosa, también evitan que ingresen los zancudos.

El médico internista Rigoberto Marcano apunta que los síntomas más comunes son

dolores de cabeza, músculos, huesos y detrás de los ojos; fiebre y malestar general. También puede presentarse una fina erupción corporal.

A los enfermos de dengue la infectóloga Ana Carvajal les recomienda reposar en casa, beber mucho líquido, no ingerir medicamentos con ácido acetilsalicílico y cuidar en forma especial a pacientes vulnerables como niños, ancianos, embarazadas y personas con enfermedad de base como diabetes.

A los médicos les sugiere hospitalizar a aquellos pacientes que en el examen de sangre registren menos de cien mil plaquetas o que presenten sangramiento por nariz o encías o que luzcan puntos rojos en la piel, además de advertirles que deben acudir a emergencia si presentan signos de alarma como debilidad extrema, dolor abdominal, vómitos y diarrea.

Giuliana Chiappe  
EL UNIVERSAL